



# Compter les moutons



Vous ne trouvez pas le sommeil ? Comptez les moutons. Les lions font-ils pareil avec des antilopes ? Les gorilles ronflent-ils ? Les éléphants et les girafes dorment-ils debout ou couchés ? Nous décortiquons les habitudes, positions et lieux de sommeil. Ne vous endormez pas !

*Quand on dort*, on est vulnérable et on a moins de chance de survivre et de transmettre ses gènes. Quand on dort, on ne mange pas et on a moins d'énergie pour survivre. Le sommeil de nombreux animaux a évolué par pure nécessité. La nourriture et la sécurité rythment leur sommeil.

*Le lion*, Roi du monde, dort beaucoup. Il ronronne 20 heures par jour, à l'ombre. Les tigres de l'Amour dorment moins car leur stock de nourriture est réduit. Les carnivores semblent dormir plus que les herbivores. Logique, un steak est plus énergétique que l'herbe. Les herbivores doivent engloutir plus et passent plus de temps à manger. Les girafes ont un sommeil profond d'une demi-heure par jour. Par sécurité, elles dorment en groupe ! Tout le monde ne dort pas en même temps.

*Le koala* économise son énergie au maximum. Son système digestif prend énormément de temps pour produire de l'énergie. Il ne fait donc que dormir ( $\pm 15$ h par jour) et manger. Il dort en sécurité en hauteur, dans sa réserve de nourriture.

*Les suricates* dorment la nuit dans leur terrier. Les ongulés se reposent debout dans la savane, prêts à s'enfuir. Ils bloquent leurs pattes pour ne pas requérir de force musculaire. Ils se couchent de temps en temps pour un sommeil court et profond. Le paresseux peut immobiliser ses tendons et rester suspendu  $\pm 10$  heures.

*Les éléphants* dorment couchés, s'ils se

sentent en sécurité. Nous l'avons constaté grâce aux images nocturnes et naissances. Socialement, dormir en groupe est important. Ils se cherchent et se regroupent contre les buttes, au centre de l'écurie de sable. On voit leurs empreintes le matin. Ils dorment 4 petites heures, surtout la nuit. Le mâle fait chambre à part.

*Les okapis et girafes* dorment couchés, pattes repliées et tête tournée sur le flanc. Les ruminants ne peuvent pas rester trop longtemps couchés, sinon ils meurent. Les hippopotames dorment le jour dans et sous l'eau, à l'abri du soleil. Ils restent immergés cinq minutes, remontent à la surface par réflexe, respirent puis replongent vers le fond, dans leur sommeil.

*La plupart des animaux* font une sieste. Les grands singes nous copient avec un long sommeil. Les gorilles et les bonobos se font un nid dans les arbres avec des branches. La plupart des femelles et le dos argenté restent en bas, sur le sol et aplatissent tout. Les chercheurs comptent les nids pour quantifier le groupe, car à l'aube, les animaux sont partis. Ils dorment environ 12h, du coucher au lever du soleil.

*Vous avez remarqué ?* Nous n'avons pas parlé des mammifères marins, reptiles, insectes et oiseaux. Pourtant, eux aussi ils dorment. Nous les réveillerons dans le prochain ZOO Magazine. ✨

**BON À SAVOIR** Chez les chiens, plus l'animal est grand, plus il dort.